

Rutan Temanggung Perhatikan Kesehatan Mental Warga Binaan Melalui Sesi Konseling Bersama Petugas Kesehatan

Narsono Son - TEMANGGUNG.TELISIKFAKTA.COM

Oct 27, 2025 - 10:47



Rutan Temanggung Perhatikan Kesehatan Mental Warga Binaan Melalui Sesi Konseling Bersama Petugas Kesehatan

TEMANGGUNG – Dalam upaya memberikan pelayanan kesehatan yang menyeluruh, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Temanggung tidak hanya fokus pada aspek fisik, tetapi juga menaruh perhatian besar terhadap kesehatan mental warga binaan pemasyarakatan (WBP).

Melalui program rutin sesi konseling, petugas kesehatan berupaya memastikan bahwa warga binaan tetap memiliki kondisi psikologis yang stabil selama menjalani masa pembinaan. Senin (27/10/2025).

Kegiatan konseling ini dilaksanakan secara berkala di bawah koordinasi Seksi Pelayanan Tahanan. Dalam pelaksanaannya, petugas kesehatan membuka

ruang dialog terbuka yang aman dan nyaman bagi WBP untuk berbagi cerita, menyampaikan perasaan, serta membahas berbagai persoalan yang mereka hadapi.

Pendekatan ini tidak hanya berfokus pada pemecahan masalah, tetapi juga pada penguatan mental, pembentukan pola pikir positif, serta peningkatan kepercayaan diri para warga binaan.

Petugas kesehatan menjelaskan bahwa masa pembinaan di dalam rutan sering kali menimbulkan tekanan tersendiri bagi sebagian warga binaan. Oleh karena itu, pendampingan mental dan emosional menjadi bagian penting dalam menjaga keseimbangan kondisi mereka.

Konseling ini juga menjadi sarana untuk mendeteksi dini potensi gangguan mental seperti stres berat, depresi, atau kecemasan berlebih sehingga dapat segera diberikan penanganan yang tepat.

Kepala Rutan Temanggung, Hendra Prastya Nugraha, menyampaikan bahwa pihaknya terus berupaya menjaga kesejahteraan warga binaan secara holistik.

“Kesehatan mental merupakan salah satu faktor penting dalam keberhasilan proses pembinaan. Dengan mental yang sehat, WBP dapat lebih mudah menerima pembinaan, beradaptasi dengan lingkungan, serta menumbuhkan semangat untuk berubah menjadi pribadi yang lebih baik,” ungkap KA Rutan Hendra.

Melalui langkah nyata ini, Rutan Temanggung menunjukkan komitmennya dalam menghadirkan layanan pemasyarakatan yang humanis, sehat, dan berorientasi pada pemulihan menyeluruh. Program ini juga menjadi bagian dari implementasi prinsip Pemasyarakatan yang menekankan pembinaan kepribadian dan kesehatan jiwa sebagai modal utama bagi proses reintegrasi sosial warga binaan di masa mendatang.

(Humas Rutan Temanggung)