

## Tingkatkan Kebugaran, Rutan Temanggung Gelar Senam Bersama

Narsono Son - [TEMANGGUNG.TELISIKFAKTA.COM](http://TEMANGGUNG.TELISIKFAKTA.COM)

Feb 14, 2026 - 09:34



*Tingkatkan Kebugaran, Rutan Temanggung Gelar Senam Bersama*

Temanggung - Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani pegawai, Rutan Kelas IIB Temanggung menggelar kegiatan senam bersama yang diikuti oleh Kepala Rutan Temanggung, pejabat struktural, serta pegawai. Kegiatan ini dipandu oleh instruktur profesional dan berlangsung dengan penuh semangat, Sabtu (14/2/2026).

Senam bersama dilaksanakan sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran fisik sekaligus mempererat kebersamaan antar pegawai. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, diharapkan seluruh jajaran dapat menjalankan tugas secara optimal dan produktif.

Kegiatan berlangsung meriah dan diikuti dengan antusias oleh seluruh peserta. Gerakan senam yang dipandu instruktur profesional membantu peserta melakukan olahraga dengan benar sehingga manfaat kesehatan dapat dirasakan secara maksimal.

“Kesehatan adalah faktor penting dalam mendukung kinerja. Dengan rutin berolahraga bersama, kami berharap seluruh pegawai tetap bugar, bersemangat, dan mampu menjalankan tugas dengan optimal,” ujar Karutan Hendra.

Melalui kegiatan ini, Rutan Temanggung berkomitmen untuk terus mendorong pola hidup sehat di lingkungan kerja. Selain menjaga kesehatan, kegiatan olahraga bersama juga menjadi sarana memperkuat kekompakan dan semangat kerja seluruh pegawai.

(Humas Rutan Temanggung)